

## VOYAGES SOLIDAIRES

- 1 ODE  
14 avenue Marie Reynoard
- 2 ARBRE FRUITÉ  
80 galerie de l'Arlequin
- 3 CLOS VIGNY  
6 rue Alfred de Vigny
- 4 BARATHYM  
97 galerie de l'Arlequin
- 5 PÊLE-MÊLE  
place du marché
- 6 VILLENEUVE 3<sup>eme</sup> AGE  
60 place des Géants
- 7 LA MOBILE EPISOL  
Place des Géants
- 8 GÉFÉLÉPOTS  
9 place Lionel Terray
- 9 SECOURS POPULAIRE  
27 rue des Trembles
- 10 AHM  
51 rue Georges de Monteyer
- 11 SOLICOM  
Bocal, 97 galerie de l'Arlequin
- 12 CAFÉTERIA CITÉ DES TERRITOIRES  
14 avenue Marie Reynoard

## VOYAGES FESTIFS ET COLLECTIFS

- 18 ATELIER CUISTOT  
Maison des habitant.e.s  
Baladins, Prémol, Patio
- 19 PAUSES CAFÉ  
Maison des habitant.e.s  
Baladins, Prémol, Patio
- 20 ARC EN CIEL  
40 place des Géants
- 21 MADAME RUETABAGA  
100 place des Géants

## VOYAGES AUTOUR DU MONDE

- 3 ÉPICERIES DE PROXIMITÉ
- 2 TRAITEURS
- 4 RESTAURANTS

# Carnet de voyage paysages alimentaires secteur 6

## VOYAGES DU QUOTIDIEN

- 3 BOUCHERIES
- 5 BOULANGERIES
- 3 ÉPICERIES DE PROXIMITÉ
- 5 CAFÉS

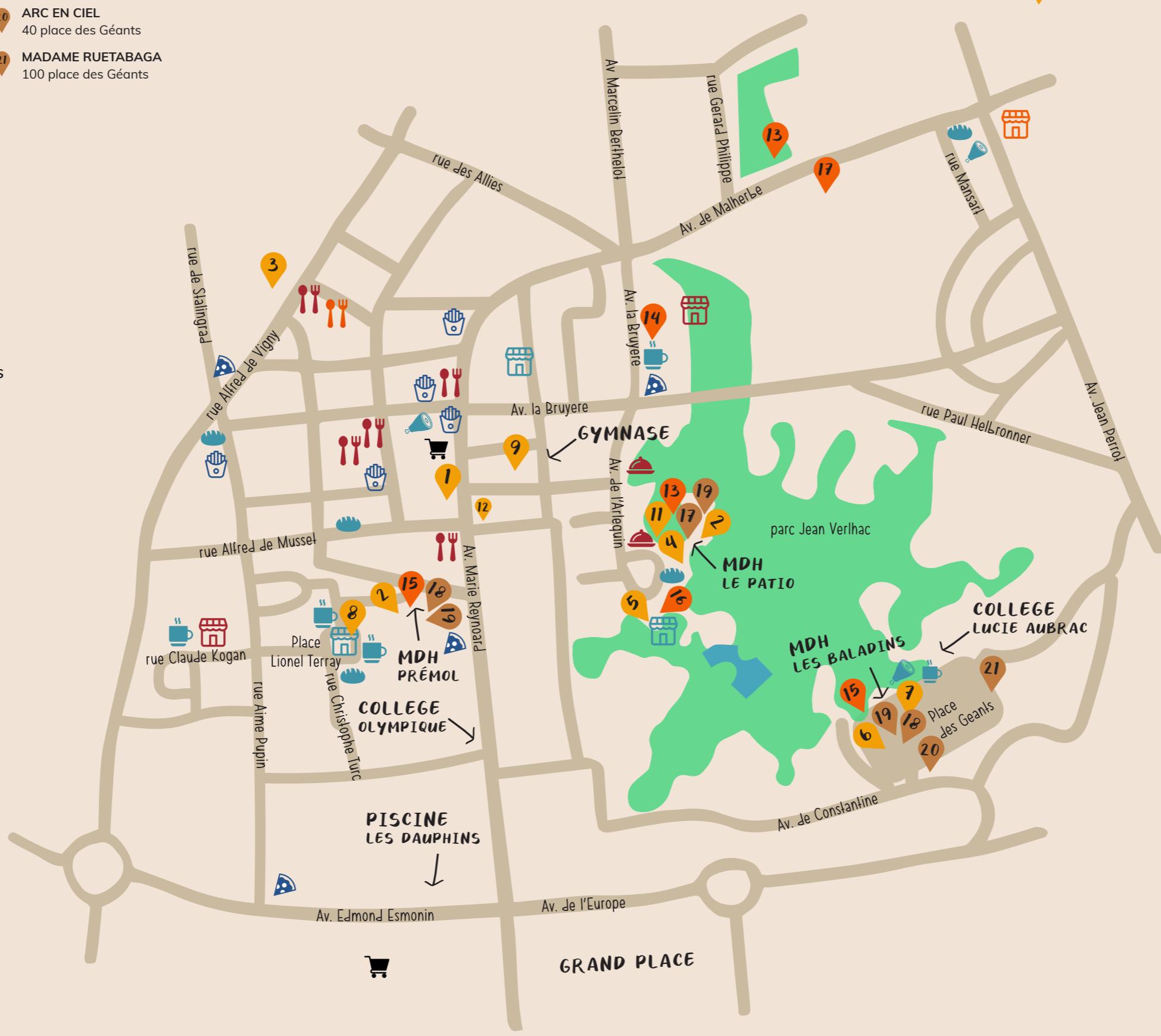
## VOYAGES EXPRESS

- 4 PIZZERIAS
- 5 FAST FOOD

## SUPERMARCHÉS

## VOYAGES FRAÎCHEURS

- 13 AU LOCAL  
14 avenue Malherbe & Patio
- 14 AMAP HARICOLOGIK  
38 avenue la Bruyère
- 15 PANIERS SOLIDAIRES  
Maison des habitant.e.s  
Prémol & Baladins
- 16 MARCHÉ ARLEQUIN  
110 galerie de l'Arlequin
- 17 MARCHÉ MALHERBE  
11 avenue Malherbe
- 1 RESTAURANT
- 1 ÉPICERIE DE PROXIMITÉ



## VOYAGES SOLIDAIRES

Partez à la découverte des cafés associatifs, des cafés culturels, des chantiers d'insertion par le travail... Bref, de toutes ces structures, ancrées localement, qui travaillent pour favoriser le partage et les solidarités en respectant l'environnement. Certaines de ces excursions sont ouvertes à toutes et tous, tandis que d'autres peuvent l'être sous conditions (de statuts, de ressources, etc.).

### 1 ODE

Cuisine familiale et faite sur place avec des produits frais. L'Ode cafétéria fait partie du CPDS (Centre de Prestation et De Service) implanté au cœur du quartier depuis 30 ans. Le CPDS est un ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) de l'APAJH38.

Du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30  
12 avenue Marie Reynoard, 04 76 21 97 10.

### 2 ARBRE FRUITÉ

Chantier d'insertion, restaurant solidaire en insertion sociale et professionnelle. Ouvert à tous, 80 Galerie de l'Arlequin, du lundi au vendredi de 9h à 15h. Menu à 11,5€. Possibilité de livraison, buffets, plateaux-repas, et boissons.

80 galerie de l'Arlequin, 04 76 22 82 08  
arbre.fruit@sfm.fondation-boissel.fr

### 3 CLOS VIGNY

Restaurant d'application du lycée professionnel hôtelier de Grenoble. Déjeuners possibles, accueillis par des élèves, du mercredi au vendredi, hors vacances scolaires.

6 rue Alfred de Vigny, réservations 04 76 23 21 63.

### 4 CAFÉ ASSOCIATIF LE BARATHYM

L'association s'est fixée pour objet la création de liens sociaux à l'échelle du quartier et accueille régulièrement des animations et événements proposés par les habitant-es et les partenaires associatifs. Le café propose ponctuellement une cuisine simple, variée et abordable préparée par des bénévoles dans un cadre chaleureux et convivial (réservation conseillée).

Café situé au Patio, 97 galerie de l'Arlequin, 04 76 22 92 25 / cafebarathym@gmail.com.  
Lundi de 9h à 12h, le mardi de 9h30 à 12h, le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le jeudi de 9h à 12h et de 16h à 18h30, le vendredi de 9h à 12h.

### 5 LE PÈLE MÈLE SOLIDAIRE

Boutique, qui collecte, valorise et remet dans le circuit de la vente, des objets et vêtements d'occasion en bon état. C'est aussi un café et un lieu de rencontre et de convivialité ! C'est un lieu géré par la Régie de Quartier Villeneuve Village-Olympique.

Accueil les mardis de 9h30 à 12h30, mercredis de 9h30 à 12h30, jeudis de 9h30 à 17h30, vendredis de 9h30 à 12h30, samedis de 9h30 à 12h30. Place du Marché de la Villeneuve. 04 76 23 02 01 contact@regiegrenoble.org

### 6 VILLENEUVE 3ÈME AGE (AV3A)

AV3A accueille au 60 place des Géants des personnes du 3<sup>ème</sup> âge.  
L'objectif de cette association est de créer des liens de solidarité et d'échanges multiculturels, de favoriser l'implication des femmes en vue de l'appropriation de ce lieu. Elle cherche à encourager les échanges inter générationnels et faciliter l'accès aux droits et à accompagner et orienter les vieux migrants dans leurs démarches administratives.

Les lundis, mercredis et samedis de 10h30 à 12h30. Moments de partage : repas et sorties. Adhésion annuelle : 5€. 60 Place des Géants / 06 01 74 29 90 mohamedoutall@hotmail.com

### 7 LA MOBILE EPISOL

Épicerie solidaire et mobile. Tous les vendredis de 15h30 à 18h, place des Géants, elle propose à toutes et tous une large gamme de produits (épicerie sèche, fruits et légumes, produits laitiers, produits d'hygiène, produits locaux...) au moyen d'une tarification solidaire, différenciée selon le quotient familial. Elle participe aussi à la vie du quartier, par son animation de proximité et grâce aux partenariats tissés avec les acteurs associatifs, MdH, etc. Episol s'occupe aussi de la distribution des paniers solidaires sur le secteur, au sein des MdH Prémol et Baladins.

Vendredis de 15h30 à 18h, place des Géants 09 82 53 01 12

### 8 GÉFÉLÉPOTS

Géfélépots (Groupe d'Entraide Fruits et Légumes POur TouS). Redistribution de fruits et légumes récupérés auprès de 8 magasins bio partenaires. Prix libre (0,50€/kg conseillé). Ce qui n'est pas redistribué est revalorisé : à travers des jus et des déshydratés (fruits et cuirs). L'association œuvre à l'accessibilité au bio pour tous, au bien-être alimentaire, dans une démarche antigaspi, participative et au partage de connaissances à travers des moments de partage et de vivre-ensemble.

9 place Lionel Terray, www.gefelepots.fr

### 9 SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS, ANTENNE DE VILLENEUVE

Association de solidarité qui intervient dans l'accès à la culture, aux vacances, l'accompagnement scolaire, l'aide alimentaire, vestimentaire, l'accès aux soins, l'insertion socioprofessionnelle. Les matins : distribution de pain. Les après-midis : accueil et inscription à la solidarité, paniers repas pour les bénéficiaires. Les matins et après-midis : vestiaire, meubles, bibliothèque et jouets. Organisation de temps conviviaux dans l'année.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, 27 rue des Trembles / 04 76 22 18 12 coordination.grenobloise@spf38.org

### 10 ASSOCIATION HUMANITAIRE MUSULMANE

Distribution de colis alimentaire, de maraudes pendant l'hiver... plus de 1000 personnes aidées par mois. Pour toute personne en difficulté, accès libre après inscription auprès des bénévoles qui évaluent la situation des personnes.

51 Rue Georges de Manteyer, 07 81 28 80 61 contact@ahmfrance.org / www.ahmfrance.org

### 11 SOLICOM

Distribution de denrées via la Banque Alimentaire. Les mercredis de 18h à 20h dans le bocal 1 ou 2 au Patio 06 27 56 73 79.

### 12 CAFETERIA CITÉ DES TERRITOIRES

Réservée aux étudiant-es. Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h50, 14 avenue Marie Reynoard.

## VOYAGES FRAICHEURS

*Voyager bio et/ou local n'est pas toujours accessible : trop cher, trop loin de chez nous, etc. Pourtant, sur le secteur 6, des excursions vers des fruits et légumes locaux sont possibles à travers des dispositifs originaux (paniers solidaires, achats groupés, etc.) ou traditionnels (marchés de plein air, supermarché de proximité etc.).*

### 13 AU LOCAL

Groupement d'achats, de produits alimentaires d'agriculteurs locaux (maximum 90 km de Grenoble). En lien direct avec les producteurs, Au Local propose des prix justes, pour eux et vous ! Vous commandez ce que vous souhaitez, une semaine en avance sur la boutique en ligne ou directement auprès d'Au Local pendant les permanences. Vous venez la semaine suivante récupérer votre panier personnalisé. Pas de minimum d'achat, pas d'engagement, paiement à la réception. Au Local propose également tous les mois des animations enfants et adultes (ateliers cuisine, jardinage, visite de ferme, etc.), pour échanger autour de l'alimentation et découvrir les richesses de l'agriculture locale! Plus d'infos sur internet, au Café le Barathym ou au local de Malherbe.

Local au 14 avenue Malherbe, distribution sur le quartier au Café le Barathym au Patio / 06 71 43 05 25 www.au-local.org

### 14 AMAP HARICOLOGIK

Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne (AMAP) : tous les produits sont bios, locaux et de saison. Elle fonctionne sur adhésion et participation des amapien-nes.

Livraisons hebdomadaires, les mardis de 18h30 à 19h30 au bar La Bruyère, assurées par des volontaires. haricologik@gresille.org

### 15 PANIERS SOLIDAIRES

Une fois par semaine, venez retirer votre panier de légumes et fruits locaux dans votre MdH. Ouvert à tous/toutes, ces paniers ont pour objectif de favoriser l'accès à une alimentation de qualité en promouvant la distribution de fruits et légumes issus de l'agriculture locale et produits de manière raisonnée. Les tarifs sont différenciés

en fonction du quotient familial, allant de 4,50 à 10 euros le panier. Le dispositif est mis en œuvre par l'association EPISOL avec les MdH Baladins et Prémol sur le secteur 6.

### 16 MARCHÉ ARLEQUIN

110 Galerie de l'Arlequin, du mardi au vendredi de 7h à 13h, le samedi et le dimanche de 7h à 13h30 (alimentaire). Jeudi de 15h à 17h30. + d'infos : www.grenoblealpesmetropole.fr

### 17 MARCHÉ MALHERBE

11 avenue Malherbe, du mardi au vendredi de 7h à 13h (alimentaire), le samedi et le dimanche de 7h à 13h30. + d'infos : www.grenoblealpesmetropole.fr

## VOYAGES FESTIFS ET COLLECTIFS

*Manger, cuisiner, c'est convivial ! Venez voyager en groupe et faire des rencontres. Goûters partagés, organisation de repas, ateliers cuisine, échanges de recettes... autant de moment qui se vivent à plusieurs.*

### 18 ATELIER CUISTOT

Les Maisons des Habitants (MdH) proposent régulièrement des ateliers cuisine pour petit-es et grand-es. Les participant-es peuvent proposer leurs idées puis les recettes sont réalisées en groupe dans une des cuisines des MdH. La production est ensuite dégustée lors d'un goûter partagé ou lors d'un événement.

MdH Baladins : 04 76 33 35 03

MdH Prémol : 04 76 09 00 28

MdH Le Patio : 04 76 22 92 10

### 19 PAUSE-CAFÉ DES MDH

Les MdH proposent des pauses café aux habitant-es. L'occasion de découvrir les activités et événements du quartier, faire des propositions et échanger avec les professionnel-les, autour d'un café, un thé, etc.

MdH Baladins et le Patio les mardis de 9h à 10h, MdH Prémol les jeudis de 9h à 10h30.

### 20 ARC-EN-CIEL FRANCE-MAGHREB

Association dont l'objectif est la connaissance et la compréhension des différentes cultures des habitant-es du quartier. Repas partagés, repas préparés, soirées, après-midis conviviaux. Ouvert à tous les adultes et leurs enfants. Adhésion à prévoir.

40 Place des Géants 06 66 98 40 38 soasiganne.korriagan@numericable.fr

### 21 MME RUETABAGA

Ateliers de rue chaque semaine (cuisine, arts plastiques, lectures, jardinage, radio, jeux, etc.) ainsi que des sorties, des soirées conviviales, etc.

Ateliers : les mercredis de 14h à 16h, en bas du 140 Galerie de l'Arlequin et sur un campement, les vendredis sur la Place des Géants de 16h à 18h et les samedis en bas du 20 Galerie de l'Arlequin. Gratuit, sans inscription, ouvert à tou-te-s. 100 Place des Géants / 09 53 17 26 80 mmeruetabaga@riseup.net

## VOYAGES AUTOUR DU MONDE

*Voyager en Europe, en Asie, en Afrique, en Amériques grâce à l'alimentation c'est possible ! Et ce n'est pas les épiceries spécialisées sur le sujet qui manquent sur le quartier. Retrouvez sur la carte les épiceries de proximité pour y faire un tour.*

## VOYAGES DU QUOTIDIEN

*Certains achats alimentaires rythment nos quotidiens : acheter le pain par exemple. Mais aussi pour certain-es aller boire un café ou juste saluer un commerçant de proximité. Vous trouverez sur la carte les différents commerces.*

## VOYAGES EXPRESS

*Pour les plus pressé-es, les adeptes de la vitesse, ou tout simplement pour celles et ceux qui veulent se faire plaisir sur le pouce. Retrouvez sur la carte les pizzerias et les fast food pour y faire un tour.*

## VOYAGES DE RAYONS EN ÉTALAGES

*Les super et hypermarchés font aussi partie du paysage du secteur 6. Retrouvez les sur la carte.*

stratégie délibérée évaluée et nouvau indicateur, Antenne BACK, Adjoint Risques, prospective & résilience

Chloé PANTEL, Maître adjointe du secteur 6

certitudes, et souhaitons-nous un beau voyage à

Aussi, ensemble osons larguer les amarres de nos toutes et toutes.

accessible, vers une alimentation de qualité pour

Bref, vous invitez à un voyage local, rassemble et vos propres choix alimentaires en toute conscience.

Ce carnet de voyage permet de faire découvrir, cher

Grésivaudan et le pays Voironnais !

Vercors et de la Chartreuse, le Trièves, la vallée du

Méropole céret, mais aussi les parcs naturels du

Alimentaire inter-Territoire (PAT) : la Ville et la

en octobre 2020 sur l'ensemble de la ville du Projet

lors du Mois de l'alimentation qui se déroulera

ces sujets, nous vous proposons de nous retrouver

portant des initiatives originales. Pour partager sur

autant de sujets qu'il possètent la Ville de Grenoble à

d'accès à une alimentation de qualité.

de 2020 à être revitalisée de profondes inégalités

convivialité. Mais aussi parce que la crise suscite

de toutes les activités du secteur 6 qui participent

ici et maintenant, à la rencontre de tous les acteurs

l'autre bout de la Terre, mais un voyage de proximité,

Cette carte vous veut vous inviter au voyage. Non pas à

l'arrimage de voyage. Paysages alimentaires.

Carte de voyage. Paysages alimentaires.